

DIPLÔME

COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

Odile Chaigneau

IDC certifie que _____

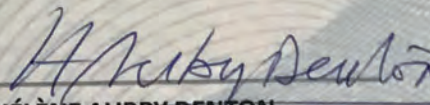
a démontré avec succès les qualités et les compétences requises pour être un **Coach Professionnel Certifié**

Le programme de formation de **156 heures** donné sur **20 jours** porte sur les apprentissages suivants :

- ACCOMPAGNER LE COACHÉ À LA RECHERCHE DE SES VALEURS PROFONDES ET ALIGNER SES ACTIONS SUR CELLES-CI ;
- TROUVER LES STRATÉGIES POUR APPRIVOISER ET DÉJOUER LES RÉSISTANCES INTERNES ;
- DÉGAGER UNE VISION CLAIRE DES OBJECTIFS ET METTRE EN PLACE DES PLANS D' ACTIONS ;
- AIDER LE COACHÉ À INTÉGRER LES PARADOXES ET LES DÉFIS DE L'ÉQUILIBRE DE VIE ;
- TRANSFORMER L'ÉCHEC ET EN COMPRENDRE LES APPRENTISSAGES ;
- DÉCOUVRIR LA RAISON D'ÊTRE DU COACHÉ ;
- CLARIFIER LES CHOIX QUI INSPIRENT ET QUI AMÈNENT VERS L'ACTION ;
- EXPLORER AVEC LE COACHÉ « L'ÊTRE » VERSUS LE « FAIRE » POUR CONNECTER LE COACHÉ AU FLOT DE SA VIE ;
- INTÉGRER DIFFÉRENTS STYLES DE COACHING POUR ACCOMPAGNER LE COACHÉ D'UNE FAÇON INSPIRANTE ET EFFICACE

Dans le processus de coaching, le coach bâtit une alliance avec la personne au cours de laquelle il la suit au lieu de la diriger, utilise l'écoute, l'accueil inconditionnel et sans jugement, l'encouragement, le feed-back et tous les outils nécessaires pour soutenir sa démarche.

Evaluation effectuée à Genève, le 24 janvier 2020


HÉLÈNE AUBRY DENTON
Directeur Pédagogique IDC